

Утверждаю  
Директор МАДОУ №22  
Л.И. Поздеева  
Приказ №52 о/д от 30.08.2021

## Режим дня в МАДОУ №22

Ранний возраст с 1,5 до 2 лет (с сентября по май)

Компоненты режима	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.25 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1п) 9.10 - 9.20(2п)
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	9.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры, чтение	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00 - 15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.25 - 15.35(1п) 15.45 - 15.55(2п)
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.20 - 18.00

**Режим дня  
1 младшая группа (2-3 года) (с сентября по май)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 - 8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10 - 8.30</b>
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.30 - 8.50</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>8.50 - 9 00 (1п) 9.10 - 9.20 (2п)</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	<b>9.20 - 11.20</b>
Возвращение с прогулки, игры, чтение	<b>11.20.-11.45</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.45 -12.10</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном	<b>12.10-15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>15.30-15.40(1п) 15.50-16.00(2п)</b>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	<b>16.00-16.30</b>
Самостоятельная деятельность, прогулка уход детей домой	<b>16.30 -18.00</b>

**Режим дня  
2 младшая группа (3 - 4 года) (с сентября по май)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.20-8.40</b>
Утренний круг	<b>8.40-9.00</b>
Занятия , игры, кружки, занятия со специалистами	<b>9.00 – 9.15 9.25 – 9.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	<b>9.40. – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, игры, чтение	<b>11.50-12.10</b>

Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	<b>15.00-15.25</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>15.25-16.05</b>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	<b>16.05 – 16.20</b>
Самостоятельная деятельность, игры.	<b>16.20 - 16.40</b>
Вечерний круг	<b>16.40 – 17.00</b>
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-18.00</b>

**Режим дня  
Средняя группа (4 – 5 лет)( с сентября по май)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25-8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 - 9.00</b>
Занятия, кружки, игры, занятия со специалистами	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	<b>10.00 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, чтение	<b>12.00-12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.15 -12.45</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.45 - 15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	<b>15.00-15.25</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>15.25-16.10</b>
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	<b>16.10 – 16.40</b>
Вечерний круг	<b>16.40 - 17.00</b>
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-18.00</b>

**Режим дня  
Старшая группа (5 - 6 лет) (с сентября по май)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25-8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50 - 9.00</b>
Непосредственно организованная образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	<b>10.35 – 12.15</b>
Возвращение с прогулки, игры, чтение	<b>12.15-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 -13.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>13.00 - 15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	<b>15.00-15.25</b>
Самостоятельная деятельность, игры, чтение литературы	<b>15.25-16.10</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	<b>16.15 – 16.40</b>
Вечерний круг	<b>16.40 - 17.00</b>
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-18.00</b>

**Режим дня  
Подготовительная группа (6 - 7 - 8 лет)( с сентября по май)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-8.45</b>
Утренний круг	<b>8.40 - 9.00</b>
Непосредственно организованная образовательная деятельность	<b>9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	<b>10.50 – 12.35</b>

Возвращение с прогулки, игры, чтение	<b>12.35-12.45</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.45 -13.15</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>13.15 - 15.00</b>
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	<b>15.00-15.25</b>
Самостоятельная деятельность, игры, чтение литературы	<b>15.25-16.20</b>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	<b>16.20 – 16.45</b>
Вечерний круг	<b>16.45 - 17.00</b>
Прогулка, уход детей домой	<b>17.00-18.00</b>

#### **Режим дня в летний период (июнь-август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младший возраст</b>	<b>Средний возраст</b>	<b>Старший возраст</b>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45
Игровая деятельность. Утренний круг. Подготовка к прогулке, художественно – эстетическое, физическое развитие на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40 – 11.10	8.45 – 11.40	8.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.40-12.20	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12. 20 15.00	12.40– 15.00
Подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15
Игровая деятельность дошкольников	15.30 – 16.00	15.30 –16,10	15.30 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16. 30	16.10 –16.40	16.20 – 16.50
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40– 18.00	16.40- 18.00	16.50– 18.00