

# МЕНЮ

«01» июля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	ясли	сад
<b>Завтрак: <u>Каша ячневая</u></b>	<u>150</u>	<u>200</u>
<b><u>молочная</u></b>		
<b><u>Чай с молоком</u></b>	<u>150</u>	<u>200</u>
<b><u>Печенье</u></b>	<u>25</u>	<u>25</u>
<b>9.00 – <u>Сок яблочный</u></b>	<u>100</u>	<u>100</u>
<b>Обед: <u>Суп овощной на</u></b>	<u>150</u>	<u>200</u>
<b><u>курином бульоне со</u></b>		
<b><u>сметаной</u></b>		
<b><u>Биточки мясные в</u></b>	<u>70/20</u>	<u>80/20</u>
<b><u>молочном соусе</u></b>		
<b><u>Макаронные изделия</u></b>	<u>110</u>	<u>130</u>
<b><u>(рожки) с маслом</u></b>		
<b><u>Огурчик консервирован.</u></b>	<u>20</u>	<u>20</u>
<b><u>Компот вишневый</u></b>	<u>150</u>	<u>200</u>
<b><u>Хлеб пшеничный, ржаной</u></b>	<u>20/20</u>	<u>25/25</u>
<b>15.00 – <u>молоко кипяченое</u></b>	<u>100</u>	<u>100</u>
<b><u>Уплотненный полдник:</u></b>		
<b><u>Тефтели рыбные с рисом</u></b>	<u>70</u>	<u>80</u>
<b><u>Пюре картофельное с</u></b>	<u>110</u>	<u>130</u>
<b><u>маслом</u></b>		
<b><u>Чай сладкий с лимоном</u></b>	<u>150</u>	<u>200</u>
<b><u>Хлеб пшеничный</u></b>	<u>10</u>	<u>11</u>