

МЕНЮ

«28» июня 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	ясли	сад
Завтрак: <u>Каша рисовая</u>	<u>150</u>	<u>200</u>
<u>молочная</u>		
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>200</u>
<u>Булочка с сыром</u>	<u>22/12</u>	<u>25/12</u>
9.00 – Сок яблочный	<u>100</u>	<u>100</u>
Обед: <u>Суп рыбный</u>	<u>150</u>	<u>200</u>
<u>Котлета мясные в</u>	<u>70/20</u>	<u>80/20</u>
<u>томатном соусе</u>		
<u>Макаронные изделия</u>	<u>110</u>	<u>130</u>
<u>(рожки) с маслом</u>		
<u>Компот из черной</u>	<u>150</u>	<u>200</u>
<u>смородины</u>		
<u>Хлеб пшеничный, ржаной</u>	<u>20/20</u>	<u>25/25</u>
15.00 – напиток из	<u>100</u>	<u>100</u>
<u>шиповника</u>		
Уплотненный полдник:		
<u>Яйцо вареное</u>	<u>20</u>	<u>20</u>
<u>Винегрет</u>	<u>150</u>	<u>170</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>200</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>Яблоко</u>		